



## 施設写真

- ① 施設外観の桜
- ② 受付ロビー
- ③ 中庭



## 交通案内

### 🍀 お車でご来院の方

東名高速道路 春日井インターチェンジより国道19号線を北上、約6km(車で約12分)「宮ノ上」交差点を左折すく。

### 🍀 JR中央線高蔵寺駅からご来院の方

※タクシー利用 駅北口より、約7.5km(乗車時間約15分)

※バスの利用 駅北口4番のりばより、名鉄バス「福祉の里」行きに乗車。「神屋工業団地口」下車徒歩1分。  
詳しいバスの時刻は**名鉄バスHP**でご確認ください。



## 関連施設



特定医療法人 晴和会  
老人保健施設 忘れな草  
通所リハビリテーション(認知症対応)

特定医療法人 晴和会  
忘れな草居宅介護支援事業所



社会福祉法人 陶都会  
複合介護老人福祉施設 ドリーム陶都

社会福祉法人 陶都会  
養護老人ホーム 多容荘



愛知県認知症疾患医療センター

# あさひが丘 hospital 精神科ショートケア



あなたの不安… 解消しませんか？

専門職チームがサポートします!!

《医療保険適用》



特定医療法人 晴和会  
**あさひが丘 hospital**

〒480-0304

愛知県春日井市神屋町 1295-31

☎ 0568-88-0284 (病院代表)

☎ 0568-88-0958 (認知症相談専用電話)

✉ ninchisyo.seiwa@mc-seiwa.com

🌐 <https://www.mc-seiwa.com/>



HPQR コード

お申込み・お問合せ先

**あさひが丘 hospital**  
**精神科ショートケア担当**  
**☎0568-88-0284**

平日 8:30~17:00  
(祝祭日を除く)

## 認知症疾患医療センター長 柴山医師の 認知症予防の10か条(柴山案)

### 1 野菜、果物、魚を食べましょう

\*野菜は毎日、果物・魚は週3回は食べましょう。お肉も大切です。

### 2 運動を週3回はやりましょう

\*30分以上の運動(散歩、水泳、サイクリングなど)を週3回を目標にしましょう。

### 3 新聞、雑誌、本を読みましょう

\*声を出して読むといいという説もあり、のみ込みの訓練にもなります。

### 4 日記などを書きましょう

\*日記、写経、俳句、川柳など考えながら字を書くことは有効です。

### 5 おしゃべりしましょう

\*社交にも、脳の活性化にもなります。



### 6 趣味を持ちましょう

\*仕事以外の仲間と一緒に気分転換してストレスを発散しましょう。

### 7 料理を楽しくやりましょう

\*新しいメニューに挑戦することは効果があります。

### 8 お酒はほどほどに、タバコはやめましょう

\*日本酒1合、ビール1本、ワイン2杯、焼酎1/2杯が適量です。

### 9 塩分は控えめにしましょう

\*高血圧の原因ですので、1日6グラム以内にしましょう。(WHO推奨)  
味噌汁1杯(2.3g)、塩鮭1切れ(4.6g)、天ぷらそば(6g)、  
ラーメン(6g)、カツ丼(4.5g)、にぎりすし(4g)、梅干(2g)、  
しょうゆ小さじ1杯(0.9g)、ソース小さじ1杯(0.5g)など

### 10 その他

\*糖尿病管理 \*うつ病管理 \*難聴管理(補聴器使用など)  
\*視覚障害管理(白内障・緑内障などの治療)

(註)この10か条は世界の最新の文献を参考にして作成しております。



## ショートケアではどんなことができる？

認知症予防の10か条を、  
その方に合わせて  
日々のプログラムに織り込んでいきます。

### プログラム例



- 軽度認知障害(MCI)の方・初期の認知症の方の進行を予防します。
- 専門職が定期的に関わることで、症状に対するより具体的なアドバイスができます。
- 介護サービスが必要になった場合、適切なサービスへ繋ぐお手伝いをします。

### ご利用までの流れ

利用希望の方は、あさひが丘ホスピタルの  
外来診察を受けて頂く必要があります。

- ① 主治医、担当者と相談
- ② 利用について説明
- ③ 申し込み、利用登録
- ④ 利用開始

\*一回の利用料金 **医療保険適用**

1割負担:370円 / 2割負担:750円 / 3割負担:1,120円

\*自立支援医療(精神通院)、福祉医療が使えます。

\*見学、お試し利用あり

### ～ 利用日の流れ(午後の部)例 ～

医師の診察終了後

13:30 プログラム開始



16:30 終了 帰宅



午前の部(9:30~12:30)

午後の部(13:30~16:30)

**\*送迎は要相談**

裏面の交通案内をご参照ください